

Consejos y recursos mensuales para jóvenes adultos, sus familias y simpatizantes que están explorando opciones para la vida después de la escuela secundaria en Indiana.

Cómo Usar Su Portafolio De Transición Después De La Escuela Secundaria

Edición No. 57, 14 de mayo de 2025

Si usted acaba de graduarse de la escuela secundaria o se encuentra actualmente en su último año, el portafolio de transición debe parecer familiar. Los portafolios de transición son una herramienta valiosa que se puede utilizar para el empleo durante y después de la escuela secundaria. Su portafolio debe mostrar sus fortalezas y mejores activos.

Los portafolios se utilizan comúnmente para:

- transiciones escolares,
- aplicaciones de empleo,
- y crecimiento profesional (portafolio personal).



Todos los portafolios se basan en fortalezas, son transferibles y se pueden usar en muchos objetivos de vida. Esto significa que el portafolio mostrará a los demás cuáles son tus habilidades fuertes. Demuestras esas fortalezas a través de imágenes, videos, cartas de recomendación y muestras de trabajo. Lo más importante es que los portafolios hablan de lo que puedes hacer, no de lo que no puedes. Esto ayudará a los demás a entender qué apoyo necesitas. Recuerda, todo el mundo necesita ayuda a veces y pedir ayuda no es algo malo.

Otras formas en que puedes usar su portafolio

Para el empleo, adapte su portafolio de transición a un currículum de autopromoción. Esto resaltará su valor para los empleadores al mostrar sus intereses, contribuciones, fortalezas y condiciones de trabajo ideales. Este currículum invita a los empleadores a discutir cómo sus habilidades pueden beneficiar a su organización. Puede continuar agregando a su portafolio, destacando las habilidades de empleabilidad aprendidas a medida que gana experiencia. Los proveedores de servicios para adultos y la Rehabilitación Vocacional pueden ayudarlo a formular o agregar a su portafolio de empleo.

Un portafolio personal le permite comunicar sus necesidades, rutinas diarias y metas futuras para los roles y responsabilidades deseados. Esta versión, a diferencia de los portafolios de empleo o transición, ayuda a los demás a entender y a saber qué es lo más importante en su vida. Es una herramienta valiosa para proporcionar instrucciones claras a los cuidadores, facilitar una buena comunicación y perseguir aspiraciones personales como ser voluntario, miembro de un coro o incluso ser un comprador misterioso.

Cómo otros se benefician de su portafolio

Un perfil de introducción personal:

1. **Permite que el personal de apoyo brinde una atención efectiva y respetuosa.** Este perfil puede incluir información sobre su rutina diaria, como solicitudes de transporte, preferencias de comidas y necesidades de apoyo continuas. Permitir que el personal apoye su independencia y ofrezca apoyo personalizado.
2. **Puede compartir información crítica y sensible.** Esto ayuda a las agencias o a los profesionales médicos a entender sus inquietudes y a brindar la atención adecuada. Incluso para cosas simples, como cortes de pelo, puede compartir sus gustos. Esto asegura que obtenga lo que necesita.
3. **Ayuda a otros a entender y apoyar sus metas.** Úselo para presentarte a personas que no están familiarizadas con usted, pero cuyo apoyo puede ser crítico para conseguir el rol que quiere. Por ejemplo, alguien se une a una nueva iglesia y comparte su perfil con el pastor. Esto ayuda al pastor a entender cómo incluirlos. Al aprender sobre el individuo, otros pueden convertirse en aliados útiles. La familia, los vecinos o el personal de apoyo pueden ayudarlo a crear este perfil.

What's Next? es un proyecto del Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras.

Para obtener más información sobre el contenido de los correos electrónicos de **What's Next?** póngase en contacto con nosotros en whatnext@iu.edu.

¿Quieres suscribirte a **What's Next?** por correo electrónico? Envíe un correo electrónico a whatnext@iu.edu con "Suscribirse a What's Next" en la línea de asunto. Díganos su nombre, apellido y dirección de correo electrónico, y lo registraremos.

¡Su información siempre se mantendrá privada!

Derechos de autor © 2025 Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras