

Consejos y recursos mensuales que aparecen en *¿What's Next?* son diseñados para adultos jóvenes, sus familias y simpatizantes que están explorando opciones para la vida después de la escuela secundaria en Indiana.

## Consejos para conseguir un trabajo de Verano

Edición núm. 21, 11 de mayo de 2022



¡Yay! ¡Pronto llega el verano! Estás tan emocionado por el verano porque obtienes un descanso de la escuela, tal vez unas vacaciones, tiempo para pasar el rato y hacer lo que quieras, y ... ¡finalmente tienes la edad suficiente para conseguir un TRABAJO DE VERANO!

Las investigaciones han demostrado que las experiencias de trabajo de verano son importantes para las vidas y las carreras futuras de los estudiantes sin discapacidades (Mortimer, 2010). La investigación también ha revelado que las experiencias de trabajo de verano de todo tipo son igual de importantes para los estudiantes con discapacidades (Carter et al., 2010).

Aunque los jóvenes con discapacidades a menudo ignoran las experiencias de trabajo de verano en entornos competitivos integrados, pueden obtener experiencias de trabajo positivas de las metas y actividades relacionadas con el verano a corto plazo.

### 5 maneras para conseguir experiencia de trabajo de verano

1. Encuentre tareas que hacer en casa o en su vecindario para practicar las habilidades de trabajo antes de tener la edad suficiente para trabajar legalmente. Cualquier cosa desde completar tareas domésticas, cuidar niños,, ayudar a alguien a cuidar de su patio, o aprender a codificar. Actividades como estas ayudarán a buscar trabajo en el futuro.
2. Busque actividades de **voluntariado** o de la escuela en las que pueda participar. Usted puede ser voluntario con grupos organizados, clubes en la escuela, o por su cuenta. Cualquier cosa desde ayudar a una despensa de comida local, jardín comunitario, grupos para niños, juntar, organizar, y donar artículos a un refugio local para personas sin hogar, refugio para violencia doméstica o cualquier otro lugar que lo necesite puede ayudarle a obtener experiencias laborales importantes para su futuro.
3. **Observando** un trabajo o completar una pasantía de trabajo podría proporcionar oportunidades positivas para que usted explore áreas potenciales en las que está interesado. También puede

*Continuación, página 2*

encontrar ideas sobre acomodaciones, modificaciones y apoyos naturales que podrían beneficiarle en el empleo futuro.

4. La creación de redes es el arte de encontrar oportunidades de trabajo entre amigos, familiares y otras personas que conoce. Esta es una habilidad de búsqueda de trabajo muy importante que usted puede comenzar a aprender y utilizar mientras que un adolescente. La creación de relaciones con las personas en su comunidad puede proporcionar oportunidades de trabajo en red y referencias para futuras aplicaciones de trabajo.
5. **¡solicite el trabajo!** Incluso si no está seguro de conseguir el trabajo, el mero hecho de solicitarlo le ayuda a practicar importantes habilidades de trabajo, como rellenar solicitudes, buscar referencias y juntar toda la información necesaria para solicitarlo. Si consigue una entrevista, esto te servirá de gran práctica y podría conducir a ser contratado.

Las experiencias laborales de verano le enseñarán más sobre usted, sus intereses y cómo practicar la solicitud de empleo y las habilidades laborales. Revise los sitios web a continuación para encontrar una variedad de oportunidades e ideas de empleo de verano.

## Recursos

- [Disabilities, Opportunities, Internetworking and Technology \(DO-IT\)](#)  
*Lista de pasantías de nuestros amigos en la Universidad de Washington.*
- [USA.gov](#)  
*Ayuda con el empleo del gobierno y las leyes de empleo.*
- [Youth.gov](#)  
*Discusión detallada y conjunto de recursos para jóvenes con discapacidades.*
- [Project Indy](#)  
*Iniciativa de empleos juveniles fundada por el alcalde de Indianápolis, Joe Hogsett.*
- [Learn More Indiana](#)  
*Sumérgete en las formas de ganar experiencia, incluyendo una lista de pasantías de Indiana.*

---

**What's Next?** es un proyecto del Centro de Vida Comunitaria y Carreras y el Departamento de Educación de Indiana.

Para obtener más información sobre el contenido de correos electrónicos de **¿What's Next?**, contáctenos en [whatnext@indiana.edu](mailto:whatnext@indiana.edu)  
¿Quieres suscribirte a **What's Next?** por correo electrónico? Envíe un correo electrónico a [whatnext@indiana.edu](mailto:whatnext@indiana.edu) con "Suscribirse a What's Next" en la línea de asunto. Díganos su nombre, apellido y dirección de correo electrónico, y lo registraremos.

*¡Su información siempre se mantendrá privada!*