

Consejos y recursos mensuales para jóvenes adultos, sus familias y simpatizantes que están explorando opciones para la vida después de la escuela secundaria en Indiana.

Su Viaje de Transición: Exploración de Evaluaciones para sus Necesidades Únicas

Edición No. 58, 11 de junio de 2025

¿Es usted un estudiante con una o más discapacidades significativas que necesita ayuda para personalizar su experiencia de transición? Una transición exitosa de la escuela a la vida adulta requiere trabajo en equipo. Esto involucra a usted, su familia, sus maestros y las personas que lo apoyarán después de la graduación. Algunas necesidades de nivel superior incluyen:

- 1) Transición a la atención médica para adultos.
- 2) Acceso y uso de tecnología de asistencia.
- 3) Gestionar las necesidades personales de forma continuada.
- 4) Hacer rutinas diarias significativas.
- 5) Explorar la personalización y la flexibilidad en el empleo.
- 6) Comprender las opciones de tutela.



Puede obtener más información sobre sus necesidades de nivel superior completando evaluaciones solo o con su equipo de transición. No dude en utilizar imágenes o un dispositivo de comunicación para responder a las preguntas.

¿Qué tipo de evaluaciones existen?

Las evaluaciones auténticas evalúan su conocimiento y experiencia en situaciones del mundo real. Por lo general, los profesores le ayudarán con estos. Por ejemplo, su maestro puede pedirle que escribas un ensayo después de una excursión para ver diferentes opciones de empleo. Puede optar por escribir sobre los lugares que le gustaron y lo que observó. Los profesores también pueden trabajar con tus padres. Juntos, todos pueden hacer una guía adaptada a su estilo de comunicación. Esto ayudaría a otras personas a entender sus necesidades.

También puedes escribir sobre las habilidades que estás aprendiendo durante el proceso de transición. Por ejemplo, aprender a mantener el contacto visual durante conversaciones y discusiones. Esto demuestra que estás prestando atención. Esta habilidad es importante para las interacciones sociales en el trabajo y en su vida personal. Las evaluaciones que se centran específicamente en estas habilidades especializadas pueden ayudarlo a usted y a su equipo de transición a descubrir, analizar y determinar sus necesidades de nivel superior. Revise, elija y complete las evaluaciones que se enumeran a continuación.

- [Tecnología de asistencia de Indiana e INDATA](#): Servicios de tecnología de asistencia para personas en transición de la escuela a la vida adulta.
- [Lista de verificación de experiencias de vida](#): herramienta en línea que utiliza imágenes para la planificación de la transición para personas con comunicación verbal limitada, incluida la planificación centrada en la persona.
- [Biblioteca de herramientas fundamentales de LifeCourse](#): planificación futura y recursos para la resolución de problemas.
- [Evaluación de la calidad de vida](#): Evaluación de la calidad de vida.
- [Medidas de resultados personal](#): Guía que se puede utilizar durante la transición, especialmente cuando se consideran las necesidades de atención continua.
- [Escala de intensidad de Apoyos](#): evaluación enfocada en identificar sus necesidades de apoyo.
- [El cuestionario de estado de ánimo, interés y placer](#): cuestionario corto para individuos que son menos verbales.
- [Lista de verificación de atención médica para la transición](#): guía para apoyar una transición exitosa a los sistemas de atención médica para adultos.

¿Quién más puede ayudar?

Todos estos recursos enfatizan cómo capturar su voz a lo largo de este proceso; ¡Es tu viaje de transición! Si su equipo de transición necesita más recursos o asistencia, el personal de CCLC ofrece horas de oficina semanales todos los jueves de 2:30 a 4:30 p.m., hora del este. Pueden unirse a nosotros a través de [Zoom](#) para hacer una lluvia de ideas y colaborar.

What's Next? es un proyecto del Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras.

Para obtener más información sobre el contenido de los correos electrónicos de **What's Next?** póngase en contacto con nosotros en whatnext@iu.edu.

¿Quieres suscribirte a **What's Next?** por correo electrónico? Envíe un correo electrónico a whatnext@iu.edu con "Suscribirse a What's Next" en la línea de asunto. Díganos su nombre, apellido y dirección de correo electrónico, y lo registraremos.

¡Su información siempre se mantendrá privada!

Derechos de autor © 2025 Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras