

Consejos y recursos mensuales que aparecen en ¿What's Next? son diseñados para jóvenes adultos, sus familias y simpatizantes que están explorando opciones para la vida después de la escuela secundaria en Indiana.

# Autodefensa y Autodefensores de Indiana

Edición núm. 23, julio 13, 2022



Al pasar de la escuela secundaria a lo que sigue, usted es el que necesitará hablar por sus derechos. A lo largo de la escuela, usted ha tenido un Programa de Educación Individualizado y maestros que saben que usted tiene una discapacidad y qué acomodaciones necesita. También esperamos que haya aprendido habilidades de autodefensa en el camino. Como adulto, depende de usted hablar por lo que necesita.

Esto es autodefensa.

La autodefensa tiene una larga historia en los Estados Unidos. Por ejemplo, las personas que no podían caminar se [arrastraron](http://go.iu.edu/4scC) ([go.iu.edu/4scC](http://go.iu.edu/4scC)) por los escalones del capitolio en Washington, D.C. en marzo de 1990, para abogar por la aprobación de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades. Esta demostración de los desafíos que enfrentan las personas con discapacidades impulsó la aprobación de la legislación ADA; el Congreso la firmó en julio de ese mismo año.

## ¿Qué tiene que ver eso con usted?

Parte de la autodefensa es conocer sus derechos bajo la ley porque cuando conoce sus derechos, puede abogar más fácilmente por ellos. Puede encontrar algunos recursos sobre los derechos de las personas con discapacidad al final de este artículo.

La autodefensa también es bastante amplia y puede incluir muchas cosas diferentes:

- decir “no,”
- hacer preguntas,
- hacer sus propias elecciones y decisiones, o
- pedir acomodaciones en el trabajo, en la escuela y en su comunidad.

Hay organizaciones que pueden ayudarle a abogar por si mismo. Uno de ellas son los Autodefensores de Indiana. [SAI](http://www.saind.org) ([www.saind.org](http://www.saind.org)) comenzó hace 33 años cuando Darcus Nims y Betty Williams—dos autodefensores con discapacidades del desarrollo—despidieron a sus proveedores de servicios de una discusión en

*Continuación, página 2*

grupo y lideraron la discusión por su cuenta. Querían que la gente escuchara sus voces y las voces de otros con discapacidades como las de ellos en lugar de sólo las voces de proveedores o padres.

Hoy en día, la SAI tiene [más de 40](http://go.iu.edu/4scE) ([go.iu.edu/4scE](http://go.iu.edu/4scE)) capítulos en todo el estado y está empezando a tener capítulos para estudiantes en la secundaria. Es una organización sin fines de lucro gobernada por una junta directiva y un comité ejecutivo—todo compuesto por personas con discapacidades del desarrollo.

Nicki Hinkle, actual presidente de la SAI, tiene una perspectiva única como sobrina de Nims, una de los cofundadores. Según Hinkle, su tía comenzó SAI después de salir de la escuela secundaria porque estaba siendo forzada a trabajar en un taller protegido cuando quería trabajar en la comunidad. Hinkle admiró la defensa de su tía y comenzó a asistir a las reuniones de la junta directiva después de la escuela secundaria, hace más de 16 años, y alcanzó su sueño de ser presidenta de la junta directiva de SAI en noviembre de 2021.

"Puedes conseguir un trabajo en la comunidad si quieres, incluso si tienes una discapacidad," dice Hinkle. Hinkle habla con grupos sobre la autodefensa y asiste a las reuniones del Consejo Asesor de la División de Discapacidad y Servicios de Rehabilitación para abogar por el empleo comunitario y el asesoramiento de beneficios para personas con discapacidades del desarrollo.

Como dice SAI, "todas las personas con discapacidad tienen derecho a vivir, reír y tener felicidad en todo lo que hacemos."

De eso se trata la autodefensa.

## Recursos

- [Autodefensores de Indiana](http://www.saind.org) ([www.saind.org](http://www.saind.org))
- [Derechos de Discapacidad de Indiana](http://www.in.gov/idr) ([www.in.gov/idr](http://www.in.gov/idr))
- [Autodefensa en línea](http://www.selfadvocacyonline.org) ([www.selfadvocacyonline.org](http://www.selfadvocacyonline.org))
- [Los Autodefensores se Empoderan \(SABE\)](http://www.sabeusa.org) ([www.sabeusa.org](http://www.sabeusa.org))
- [El Consejo del Gobernador para Personas con Discapacidades](http://www.in.gov/gpcpd) ([www.in.gov/gpcpd](http://www.in.gov/gpcpd))
- [Herramientas de Autodeterminación](http://go.iu.edu/4scH) ([go.iu.edu/4scH](http://go.iu.edu/4scH))
- [Información sobre el ADA](http://www.ada.gov) ([www.ada.gov](http://www.ada.gov))

---

*What's Next?* es un proyecto del Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras y el Departamento de Educación de Indiana.

Para obtener más información sobre el contenido de correos electrónicos de *¿What's Next?*, contáctenos en [whatnext@indiana.edu](mailto:whatnext@indiana.edu)

¿Quieres suscribirte a *What's Next?* por correo electrónico? Envíe un correo electrónico a [whatnext@indiana.edu](mailto:whatnext@indiana.edu) con "Suscribirse a What's Next" en la línea de asunto. Díganos su nombre, apellido y dirección de correo electrónico, y lo registraremos.

Su información siempre se mantendrá privada.