

Conseos y recursos mensuales para jóvenes adultos, sus familias y simpatizantes que están explorando opciones para la vida después de la escuela secundaria en Indiana.

¿Cuál es tu plan para el verano?

Edición No. 56, 9 de abril de 2025

Más allá del sol y la diversión, el verano es un momento ideal para que los graduados recientes o futuros formen su futuro. Puede utilizar las vacaciones de verano para explorar opciones de carrera, tomar decisiones clave e invertir en las habilidades que allanarán el camino para el éxito postsecundario. Hay oportunidades disponibles en todo Indiana que pueden apoyarlo durante este tiempo. Muchas agencias y empleadores ofrecen experiencias laborales, tiempo para investigar ofertas de educación postsecundaria, campamentos de verano y pasantías. Estas actividades desarrollarán su independencia, confianza y habilidades esenciales para la vida.



3 pasos prácticos para un verano productivo y agradable

1. **Asiste a campamentos de verano.** ¡Nunca eres demasiado viejo para ir al campamento! CHAMP CAMP en Carmel, Indiana y Camp Millhouse en South Bend, Indiana ofrecen experiencias de campamento tradicionales con actividades como natación, canoa y tirolesa. Estas actividades están adaptadas para satisfacer las necesidades de las personas con discapacidad. Ambos campos se centran en promover la independencia, la autoestima y la socialización.
 - [Champ Camp](#)
 - [Camp Millhouse](#)
2. **Visita los campus universitarios.** Muchas universidades ofrecen programas diseñados específicamente para estudiantes con discapacidades. Estos programas de educación postsecundaria inclusiva brindan apoyo académico, tutoría entre pares y oportunidades para la participación social. Estos programas pueden ayudarte a hacer una transición sin problemas a la vida universitaria, asegurándote de que recibas las acomodaciones y el apoyo necesarios para tener éxito académico y social.
 - [ABLE Program at Huntington University](#)
 - [The Build Program at U of Indy](#)
 - [SITE Program at IU Indianapolis](#)
 - [Think College Indiana](#)
3. **Perseguir la exploración de empleo.** La Red Americana de Centros de Empleo es un sistema nacional de centros de carreras que forman parte del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. En Indiana, esta red se llama WorkOne. Esta red desempeña un papel crucial en el apoyo a los adultos jóvenes con

discapacidades en el desarrollo profesional. Estos centros ofrecen una variedad de servicios, que incluyen orientación profesional, asistencia para la búsqueda de empleo y oportunidades de aprendizaje basadas en el trab.

WorkOne también proporciona tecnología de asistencia y adaptaciones para garantizar la accesibilidad para todos los solicitantes de empleo. WorkOne también tiene un programa llamado SummerWorks. Este es un programa de capacitación de verano gratuito para personas de 16 a 24 años. Su objetivo es ayudar a los adultos jóvenes a desarrollar las habilidades necesarias para tener éxito en el trabajo a través de dos programas separados, Techworks y Ready to Work. Comunícate con WorkOne o con la red de centros de empleo de tu estado para obtener más información.

- [Work One Job Centers](#)
- [Summer Works Southern Indiana](#)
- [Work One SummerWorks Program](#)

Ya sea disfrutando del aire libre en un campamento, buscando educación superior o preparándose para un trabajo, el verano es un buen momento para aumentar sus habilidades de empleo, educación y vida comunitaria.

What's Next? es un proyecto del Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras.

Para obtener más información sobre el contenido de los correos electrónicos de **What's Next?** póngase en contacto con nosotros en whatnext@iu.edu.

¿Quieres suscribirte a **What's Next?** por correo electrónico? Envíe un correo electrónico a whatnext@iu.edu con "Suscribirse a What's Next" en la línea de asunto. Díganos su nombre, apellido y dirección de correo electrónico, y lo registraremos.

¡Su información siempre se mantendrá privada!

Derechos de autor © 2025 Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras